



Liebe Patientinnen und Patienten,

wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass es umfangreiche **Vorsorgeangebote** gibt, die wir Ihnen ans Herz legen möchten. Dies soll Sie dabei unterstützen, ihre Gesundheit lange zu erhalten.

Allgemeine Gesundheitsvorsorge:

Check Up 35 alle drei Jahre ab einem Alter von 35 Jahren, sowie einmalig für alle unter 35 Jahre. Dies beinhaltet eine Blutdruckmessung, eine gründliche Untersuchung und ein Beratungsgespräch, sowie die Urinuntersuchung und Blutuntersuchung mit Bestimmung von Blutzucker und Cholesterin. Weitere sinnvolle Untersuchungen können wir gerne mit Ihnen individuell besprechen und veranlassen.

Auch das Thema **Impfungen** liegt uns sehr nahe. Neben den Impfungen im Kindesalter, sollten auch Erwachsene alle 10 Jahre geimpft werden, vor allem gegen Tetanus und Diphtherie. Auch eine Keuchhustenimpfung ist als Auffrischimpfung im Erwachsenenalter zu empfehlen. Ebenso eine Masern Impfung, ist ggf. im Erwachsenenalter nachzuholen, wenn die Impfserie nicht vollständig als Kind durchgeführt wurde.

Für ältere Menschen empfehlen wir die jährliche Grippeimpfung und die Impfung gegen die Lungenentzündung, sowie die Impfung gegen die Gürtelrose.

Selbstverständlich beraten wir auch gerne weiterhin zur COVID 19 Impfung nach den aktuell geltenden Empfehlungen.

Auch Reiseimpfungen sind wichtige Bestandteile der Reiseplanung, vor allem, wenn es weiter weggehen soll.

Bitte bringen Sie Ihren Impfpass mit und lassen sie sich beraten.

Für Männer, ab dem 65. Lebensjahr, besteht ein Anspruch auf eine einmalige **Ultraschalluntersuchung** zur Früherkennung von Erweiterungen der Bauchschlagader (Bauchaortenaneurysma).

Früherkennung auf Krebserkrankungen:

Genitaluntersuchung jährlich bei Frauen ab dem 20. Lebensjahr zur Früherkennung auf Gebärmutterhalskrebs und Brustuntersuchung bei Frauen ab dem 30 Lebensjahr, beides wird vom Frauenarzt durchgeführt.



Mammographiescreening (Röntgenuntersuchung der Brust) bei Frauen ab dem 50. Lebensjahr, ist alle zwei Jahre vorgesehen.

Prostatauntersuchung und Genitaluntersuchungen bei Männern ab dem 45. Lebensjahr, wird beim urologischen Facharzt durchgeführt.

Hautkrebsscreening für alle ab dem 35. Lebensjahr können Sie bei uns oder beim Hautarzt alle zwei Jahre durchführen lassen. Einige Krankenkassen bieten das Hautkrebsscreening auch für Menschen ab dem 18. Lebensjahr an.

Darmkrebsvorsorge:

Ab 50 Jahren: Beratung beim Arzt über die Inhalte des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms

Frauen: jährlicher Test auf okkultes (nicht sichtbares) Blut im Stuhl

Männer: wahlweise jährlicher Test auf okkultes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren

Ab 55 Jahren: wahlweise alle zwei Jahre Test auf okkultes Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren.

Neu ist das **Hepatitis Screening**: Versicherte ab 35 Jahren haben einmalig den Anspruch, sich auf die Viruserkrankungen Hepatitis B und Hepatitis C als Bestandteil des sogenannten Check-ups (Gesundheitsuntersuchung) testen zu lassen. Ziel ist es, durch das Screening unentdeckte, weil zunächst symptomlos oder schleichend verlaufende Infektionen zu erkennen und frühzeitig zu behandeln, um teils gravierende Spätfolgen zu verhindern.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit und Ihr Vertrauen
Ihre Dr. Christina Fritz und Dr. Britta Smets